

栄養成分一覧表

※値は製品 1 個あたりの栄養成分値です。

品名	製品重量 (g)	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食塩相当量 (g)
阿部の笹かまぼこ	50	50	6.6	0.2	5.6	1.0
吟撰笹	60	59	7.7	0.4	6.3	1.2
笹だより・えび	25	24	3.3	0.1	2.5	0.5
笹だより・しそ	25	25	3.3	0.1	2.6	0.5
笹だより・チーズ	25	27	3.3	0.4	2.6	0.5
チーズボール	25	33	2.9	1.6	1.7	0.4
菜ころん・たこ	40	40	4.3	0.8	3.7	0.7
菜ころん・むきえび	40	40	4.3	0.8	4.0	0.7
菜ころん・たまねぎ	40	38	3.4	0.9	4.1	0.7
菜ころん・仙台みそねぎ	40	38	3.6	0.7	4.4	0.8
菜ころん・きんぴら	40	39	3.6	0.8	4.3	0.7